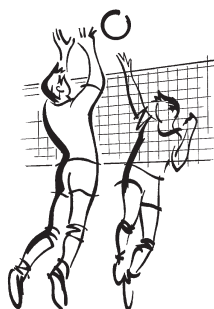


Session printemps 2010



Véronique Langlois

**Vous avez le goût
de **BOUGER**
ce
printemps?**



**Inscrivez-vous
dès maintenant**

DÉBUT	TITRE DU COURS		HORAIRE	PRIX
12 avril	ACF (abdos, cuisses, fesses) (6 semaines)	Lundi/mercredi	17 h 30 - 18 h 30	30 \$ / 45 \$
19 avril	Aéro plein air	Mardi/jeudi	10 h 35 - 11 h 35	30 \$ / 45 \$
20 avril	Aînés et en pleine forme (6 semaines)	Mardi/jeudi	9 h 30 - 10 h 30	30 \$ / 45 \$
6 avril	Badminton mixte (6 semaines)	Mardi/mercredi/jeudi	19 h 00 - 22 h 00	25 \$
19 avril	Cardio percussio (6 semaines)	Lundi	16 h 25 - 17 h 25	30 \$ / 45 \$
22 avril	Cardio-percussio (6 semaines)	Jeudi	18 h 35 - 19 h 35	30 \$ / 45 \$
12 avril	Gymnastique détente (8 semaines)	Lundi	17 h 30 - 19 h 00	50 \$
12 avril	Gymnastique détente (8 semaines)	Lundi/mardi	19 h 00 - 20 h 30	50 \$
15 avril	Gymnastique détente (8 semaines)	Jeudi	9 h 00 - 10 h 30	50 \$
20 avril	Maman-poussette (6 semaines)	Mardi/jeudi	10 h 35 - 11 h 35	30 \$ / 45 \$
20 avril	Power yoga (6 semaines)	Mardi	18 h 35 - 19 h 35	30 \$
19 avril	Step (6 semaines)	Lundi/mercredi	18 h 35 - 19 h 35	30 \$ / 45 \$
21 avril	Stretching (6 semaines)	Mercredi	16 h 25 - 17 h 25	30 \$ / 45 \$
23 avril	Stretching (6 semaines)	Vendredi	18 h 35 - 19 h 35	30 \$ / 45 \$
6 avril	Taekwondo (12 semaines) adultes	Mardi/jeudi/samedi	19 h 30 - 21 h 00	85 \$ / 130 \$
6 avril	Taekwondo (12 semaines) ados	Mardi/jeudi/samedi	19 h 30 - 21 h 00	75 \$ / 115 \$
6 avril	Taekwondo (12 semaines) enfants	Mardi/jeudi/samedi	18 h 15 - 19 h 30	65 \$ / 100 \$
10 avril	Taekwondo (10 semaines) 3-5 ans	Samedi	8 h 30 - 9 h 15	50 \$
10 mai	Tennis ligue mixte (tout l'été)	Lundi au mercredi	18 h 30 - 22 h 00	90 \$
5 avril	Volley-ball mixte (6 semaines)	Lundi/vendredi	19 h 00 - 22 h 00	25 \$
19 avril	Workout (6 semaines)	Lundi/mer/vendredi	17 h 30 - 18 h 30	30 \$ / 45 \$ / 60 \$
20 avril	Workout (6 semaines)	Mardi/jeudi	16 h 25 - 17 h 25	30 \$ / 45 \$
19 avril	Workout (6 semaines)	Lundi/mercredi	10 h 30 - 11 h 30	30 \$ / 45 \$
20 avril	Workout tonic (6 semaines)	Mardi/jeudi	17 h 30 - 18 h 30	30 \$ / 45 \$
Activités Or et Argent				
10 mai	Croquet au Parc Lucien-Couture	Lundi au dimanche	8 h 00 - 21 h 30	20 \$
10 mai	Pétanque au Parc Lucien-Couture	Lundi au dimanche	18 h 00 - 21 h 30	Gratuit
10 mai	Shuffleboard au Parc Lucien-Couture	Lundi au dimanche	18 h 00 - 21 h 30	Gratuit
12 mai	Randonnée en vélo (tout l'été)	Mercredi	10 h 00 - 12 h 00	Gratuit
18 mai	Golf (tout l'été)	Mardi	9 h 00 - 12 h 00	20 \$



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF
SAINT-JEAN-BAPTISTE
DE DRUMMONDVILLE

Inscription au secrétariat au 114-18ième Avenue à compter du 31 mars
Inf.: 819 477-4475 www.ccrsjb.qc.ca